



KARATE

OPEN VILA DE CASCAIS

12/10/2024

ESCOLA
SALESIANA
DE MANIQUE

Sábado, 12 de outubro de 2024

08.00 – Abertura da área de aquecimento e acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.30 – Reunião de árbitros

09.00 – Início da prova de Kata:

11:00 – Abertura pesagens (**11:00 – 12:30 / 14:00 – 16:30**), (é possível realizar pesagens na sexta-feira entre as 20:30 e as 22:00)

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
09:00	KATA Masculino +16 anos P1	KATA Masculino +16 anos P2	KATA Feminino +16 anos 1/2	KATA Feminino +16 anos 1/2	KATA Feminino 14-15 anos
10:20			KATA Feminino 10-11 anos P1	KATA Feminino 10-11 anos P2	
10:50	KATA Masculino 10-11 anos P1	KATA Masculino 10-11 anos P2			
11:20			KATA Masculino 12-13 anos P1	KATA Masculino 12-13 anos P2	KATA Masculino 14-15 anos
11:50	KATA Feminino 12-13 anos P1	KATA Feminino 12-13 anos P2			
12:50			KATA Feminino até 9 anos P1	KATA Feminino até 9 anos P2	
13:10	KATA Masculino até 9 anos P1	KATA Masculino até 9 anos P2			

12.30 – Entrega de prémios

14.00– Início da prova de Kumite

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
14:00	KUMITE Fem. 10-11 anos -38Kg P1	KUMITE Fem. 10-11 anos -38Kg P2	KUMITE Masc. 10-11 anos -40Kg P1	KUMITE Masc. 10-11 anos -40Kg P2	KUMITE Fem. 10-11 anos +38Kg
14:45	KUMITE Fem. 12-13 anos -42Kg	KUMITE Fem. 12-13 anos -47Kg	KUMITE Masc. 12-13 anos -50Kg P1	KUMITE Masc. 12-13 anos -50Kg P2	KUMITE Masc. 10-11 anos +40Kg
15:25	KUMITE Fem. 12-13 anos +47Kg P1	KUMITE Fem. 12-13 anos +47Kg P2			
15:40			KUMITE Masc. 12-13 anos +50Kg P1	KUMITE Masc. 12-13 anos +50Kg P2	KUMITE Masculino 12-13 anos -40Kg
16:10	KUMITE Masc. 14-15 anos -57Kg P1	KUMITE Masc. 14-15 anos -57Kg P2			
16:30			KUMITE Feminino 14-15 anos -54Kg	KUMITE Feminino 14-15 anos +54Kg	
16:40					KUMITE Masculino 14-15 anos -67Kg
17:25	KUMITE Masculino 14-15 anos +67Kg	KUMITE Feminino 16-17 anos -59Kg		KUMITE Masculino 16-17 anos +71Kg	
17:50			KUMITE Masculino 16-17 anos -71Kg		
18:00					KUMITE Feminino 16-17 anos +59Kg
18:10	KUMITE Masc. 16-17 anos -61Kg P1	KUMITE Masc. 16-17 anos -61Kg P2			
18:45				KUMITE Feminino +18 anos -61Kg	KUMITE Masculino +18 anos +75Kg
19:00	KUMITE Masc. +18 anos -75Kg P1	KUMITE Masc. +18 anos -75Kg P2			
19:10			KUMITE Feminino +18 anos +61Kg		

20.00 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.
- A cerimónia de pódio será feita no decorrer da prova sem que para o efeito se interrompa a mesma.